

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
Психосаморегуляция лиц с ОВЗ**

1. Цели дисциплины: формирование у студентов системных представлений о психологической саморегуляции, развитие умений и навыков по управлению стрессом на уровне отдельной личности, связанных с сохранением собственного психологического здоровья и развитием совладающего (копинг) поведения.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина «Психосаморегуляция лиц с ОВЗ» относится к дисциплинам по выбору вариативной части(Б1.В.ДВ.03.03)

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- способностью осуществлять педагогическое сопровождение социализации и профессионального самоопределения обучающихся (ПК-5);

В результате изучения дисциплины студент должен

знать:

- принципы здорового образа жизни и развитие положительной мотивации сохранения укрепления здоровья.

уметь:

- оценивать индивидуальные физиологические особенности детей и подростков;

владеть:

- методиками и навыками комплексной диагностики уровня функционального развития ребенка и его готовности к обучению;

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа (2 з.е.)